

OOREN NAAR DE TOEKOMST

Samen naar oplossingen zoeken bij SH-Jong

In het dagelijks leven komen slechthorende jongeren elkaar nauwelijks of niet tegen. Sommige jongeren voelen zich onbegrepen door hun goedgehoorde omgeving. Daarom brengt SH-Jong slechthorende jongeren via weekenden en activiteiten met elkaar in contact. Ondertussen behartigen de vrijwilligers van SH-jong de belangen van hun slechthorende leeftijdsgenoten.

SH-Jong is een onafhankelijke vereniging voor slechthorende jongeren tussen de 12 en 30 jaar oud. De organisatie wordt bestuurd door slechthorende jongeren zelf. Zij weten als geen ander hoe het is om als jongere slechthorende te zijn en wat slechthorende jongeren belangrijk vinden.

Themaweekenden

Van alle activiteiten die SH-Jong organiseert, zijn het Pinksterkamp en het Herfstweekend het meest populair. Deze twee weekenden worden jaarlijks

georganiseerd en staan in het teken van ontspanning, sport en workshops. Sinds 2012 organiseert SH-Jong ook een Nieuwjaarsweekend. Tijdens dit weekend vindt de Algemene Leden Vergadering plaats en worden er workshops gegeven. Andere activiteiten die de vereniging organiseert zijn workshops (koken, carrière, studie), voorlichtingsbijeenkomsten, een barbecue en sportactiviteiten, zoals het Lentevolleybaltoernooi op 17 maart 2012 in Arnhem.

Impact van slechthorendheid

SH-Jong doet ook aan voorlichting en belangenbehartiging. Sanne Osterkamp, oud-voorzitter SH-Jong: "We geven voorlichting aan scholen, instanties en geïnteresseerden over de impact van slechthorendheid op jongeren en hoe daarmee om te gaan." De vereniging is ook actief op het gebied van belangenbehartiging. "We zetten ons via het project SOAP! in voor betere ondertiteling van televisieprogramma's en nemen we deel aan het project Signaal, waarin wordt gestreefd naar meer toegankelijkheid in openbare gebouwen en het openbaar vervoer Signaal te steunen." SOAP! en Signaal zijn samenwerkingsprojecten van de gezamenlijke organisaties van doven en slechthorenden waarin ook de NVVS participeert. SH-Jong is niet alleen gericht op Nederland, maar ook op de internationale gemeenschap van jonge slechthorenden. "We zijn aangesloten bij International Federation of Hard of Hearing Young People (IFHOHYP). Samen met IFHOHYP komen we op voor gelijke rechten voor slechthorende jongeren op het gebied van werk, educatie en technische hulpmiddelen."



Tijdens de SH-jong weekenden draait het met name om ontmoeting en gezelligheid

SH-Jong

Oprichting: in 1972 onder de naam SHJO

Ledenaantal: 50

Motto: "Wees niet bescheiden in je ambities. Als slechthorende kun je vrijwel elk levensdoel bereiken dat je jezelf stelt. Deel je ervaring en oplossingen met andere slechthorenden!"

Bestuur: Elisa Ostet, Maartje Schutte, Mark Van Lint, Mikael De Vries en Ed Weemaes



V.l.n.r. Jeanine, Jocelyn, Jantine en Ellen kennen elkaar via SH-Jong

"Voor mezelf opkomen moet ik nog leren"

Cem Cigdem (15) uit Zuid-Laren neemt deel aan SH-jong activiteiten om meer mensen met een gehoorbeperking te leren kennen.

"Ik ben sinds mijn geboorte slechthorend. Waarom, dat weten we niet. Ik noem het een foutje van moeder natuur. Ik weet niet anders dan dat ik niet alles perfect hoor. Een tijdlang heb ik geprobeerd mijn 'achter het oor'-hoortoestellen te verbergen, nu doe ik dat niet meer. Sommige klasgenoten houden rekening met me en helpen me. Anderen willen juist niets met me te maken hebben. Voor mezelf opkomen is iets wat ik nog moet leren. Minder horen maakt mij tot een onzeker en teruggetrokken persoon. Ik sta niet graag voor gek, dus vooral wanneer ik nieuwe mensen ontmoet, durf ik soms nauwelijks te praten. Hoe meer ik hoor, hoe meer ik durf. Over mijn

hoorbeperving beginnen vind ik vervelend, maar ik doe het wel. Meestal zeg ik meteen dat ik slecht hoor, anders mis ik teveel dingen. Bovendien ben ik een goede luisteraar voor mensen met problemen, omdat ik ze beter snap dan iemand met een zonnig leven die nooit iets negatiefs heeft meegemaakt. Mij goed aankijken en duidelijk articuleren helpt, dat weten mijn basketbaltrainers nu ook. Mijn vrienden houden rekening met me door me niet te bellen maar te sms'en of met me te praten via MSN (online chat, red.). 's Avonds doe ik mijn gehoorapparaten meestal uit. Puur voor de rust, ik vind het heerlijk om een deel van de dag even niks te horen. Wat ik wil worden? Dat weet ik nog niet. Iets in de richting van tekenen en creativiteit, want ik ben erg visueel ingesteld."

"Hoe meer ik hoor, hoe meer ik durf"

Meer weten?

Meer informatie over SH-Jong en haar activiteiten kun je vinden op de website www.shjong.nl. Binnenkort vind je daar ook informatie over vergoedingen van gehoorapparaten en gehoorhulpmiddelen en informatie over de rechten (en plichten) van slechthorende jongeren bij werk of studie.

Scan de QR-code en lees meer over SH-Jong.



LEES VERDER OP PAGINA 15

“Ik laat me niet beperken door mijn slechthorendheid”

Elisa Ostet (27) uit Enschede is eigenaar van het mediaproductiebedrijf Elisa Media. Voor SH-Jong beheert ze de website en produceert ze video's.

“Jaren geleden kwam een neef van mijn vader, Ivan, voor het eerst bij ons logeren. Ik moest die nacht bij mijn zusje op de kamer slapen. De volgende morgen kreeg Ivan de schrik van zijn leven! Hij dacht door de politie uit het bed gelicht te worden, want hij hoorde de vreselijke herrie van mijn wekker en een piepgeluid van mijn trilkussen, door mijn moeder zorgvuldig onder het bed op de houten vloer gelegd. Tijdens het ontbijt hebben we er samen smakelijk om gelachen.”

Jeugdijaren

“Ik was vier jaar toen mijn gehoorverlies (als gevolg van een hersenvliesontsteking) werd ontdekt. Omdat ik al zo goed kon praten, dacht de kno-arts dat ik Oostindisch doof was. Door mijn slechthorendheid had ik soms meer aandacht nodig van mijn ouders. Dat is niet altijd even leuk geweest voor mijn zusje. Ik zie wel eens dat ouders soms te beschermend kunnen zijn omdat ze wellicht bang zijn dat hun slechthorende kind het anders niet redt in de maatschappij. Juist teveel beschermend zijn, leidt in mijn ogen tot minder weerbare jongeren. Door dezelfde dingen (proberen) te doen als goedgehoorde jongeren, leer je je eigen mogelijkheden en grenzen kennen. Ik laat me in de dingen die ik doe niet leiden door mijn slechthorendheid. Wel denk ik dat de slechthorendheid mijn karakter vormt. Ik ben een ondernemend persoon en vind het heerlijk om met vrienden lekker uitgebreid thuis te koken en te eten. Daarin moet ik soms ook rekening houden met mijzelf: ik kan behoorlijk chagrijnig worden als ik oververmoeid ben door het luisteren. Daarom stap ik wel eens eerder uit een gesprek, simpelweg omdat ik te moe ben om het nog te willen volgen. Daarin maak je keuzes, ook al wordt dit als niet sociaal gezien.”

Studie en carrière

“In mijn toekomstdromen laat ik me niet beperken door mijn slechthorendheid. Via SH-Jong ben ik geïnspireerd geraakt door andere slechthorenden. Zij hebben mij laten zien dat je als slechthorende prima een leuke baan en een hbo-studie kunt doen. Inmiddels ben ik afgestudeerd en heb mijn eigen mediaproductiebedrijf. Het is fijn dat ik



Elisa: “Door dezelfde dingen (proberen) te doen als goedgehoorde jongeren, leer je je eigen mogelijkheden en grenzen kennen”

als ondernemer mijn eigen tijd kan indelen. Ik draag mijn hoortoestel zichtbaar, dan kunnen anderen er rekening mee houden. Nieuwe klanten vertel ik meestal niet dat ik slecht hoor. Behalve als iemand bijvoorbeeld onduidelijk praat en ik er last van heb. Ooit was telefoneren mijn grootste angst. Iemand terugbellen stelde ik altijd uit, ik was bang de ander niet goed te verstaan.

Liefde

“Mijn eerste vriend leerde ik kennen via SH-Jong, dus ik hoefde niets uit te leggen. Mijn huidige vriend had tijdens onze eerste afspraakjes niet door dat ik slecht hoor. Bij toeval ontdekte hij dat ik wat achter mijn oren heb. Het is nooit een issue voor hem geweest, misschien ook omdat ik mijn slechthorendheid niet als een vervelende handicap ervaar. Natuurlijk is het niet zo romantisch wanneer ik zijn lieve woordjes niet goed versta en dan reageer met ‘huh?’. Gelukkig kunnen we er dan wel samen om lachen! Ik denk dat humor een goed middel is om met de minder leuke situaties van slechthorendheid om te gaan.”

Vlak voor het ter perse gaan van Horen is Elisa gekozen tot bestuurslid van SH-Jong.